

PURE ÄTHERISCHE ÖLE „PURE ESSENTIAL OILS“

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Was versteht man unter einem „ätherischen Öl“?

Ätherische Öle sind eine konzentrierte Form der Öle, die in Blüten, Blättern, Rinde, Stamm, Samen und sonstigen Bestandteilen von Pflanzen natürlich vorkommen. Nach der Extraktion behalten diese Öle ihren charakteristischen Duft dieser Pflanze. Daher werden sie seit Jahrtausenden von vielen Kulturen der Welt wegen ihres angenehmen und häufig starken Duftes und weiterer positiver Eigenschaften verwendet und geschätzt.

Sind Melaleuca PURE Ätherische Öle „therapeutischen Grades“?

Wenn die Bezeichnungen „therapeutischen Grades“ oder „zertifizierten therapeutischen Grades“ in der Industrie anerkannte Zertifizierungen für die Reinheit ätherischer Öle wären, so würden unsere *PURE Ätherischen Öle* diese Anforderung erfüllen. Jedoch handelt es sich bei diesen Bezeichnungen um die Marketingschöpfung einiger Hersteller von ätherischen Ölen.

Die Prüfstandards für die Attribute „Therapeutischen Grades“ und „Zertifizierten therapeutischen Grades“ wurden durch die Hersteller festgelegt, die diese Bezeichnungen erfunden haben – sie verfügen über keinerlei Zertifizierungswert im eigentlichen Sinne. Daher gibt es verschiedene Varianten dieser erfundenen Bezeichnungen. In manchen Fällen setzt die Bezeichnung Ätherisches Öl „therapeutischen Grades“ zwei Qualitätsprüfungen voraus, während andere Quellen bis zu sieben Untersuchungen angeben.

Bisher gibt es weder eine Aufsichtsinstiution, die die Produktion und Qualität ätherischer Öle zertifiziert, noch ein standardisiertes Klassifizierungssystem. Wir halten es für irreführend, Bezeichnungen zu verwenden, die etwas anderes vorgeben.

In Ermangelung einer zentralen Zertifizierungsstelle wenden wir uns für seriöse Qualitätsanforderungen zu vielen ätherischen Ölen an die Internationale Organisation für Standardisierung (ISO) und die Association Française de Normalisation (AFNOR). Falls kein ISO- oder AFNOR-Standard vorliegt, vergleichen wir unsere Öle mit historischen Untersuchungsdaten von Fachleuten für ätherische Öle, um zu gewährleisten, dass *PURE Ätherische Öle* stets den höchsten Reinheits- und Qualitätsmaßstäben für solche Öle entsprechen.

Welche Untersuchungen führt Melaleuca durch, um zu gewährleisten, dass PURE Ätherische Öle der bestmöglichen Qualität entsprechen?

PURE Ätherische Öle sind mit die hochwertigsten Öle auf dem Markt. Alle unsere Öle sind zu 100 % rein und werden direkt aus den Pflanzen extrahiert; sie enthalten garantiert KEINE synthetischen Bestandteile oder Unreinheiten. Unsere Öle erfüllen strengste Qualitätsanforderungen und werden einer Vielzahl von Qualitätsuntersuchungen unterzogen:

- GC/MS-Untersuchung (Gas-Chromatographie/ Massenspektrometrie)
- Chiralitätsuntersuchung
- Untersuchung auf Schwermetalle/Pestizide/Herbizide
- Organoleptische Untersuchung
- Messung der optischen Drehung und des Brechungsindex
- Bestimmung des spezifischen Gewichts
- Mikrobielle Untersuchung

Handelt es sich bei den Melaleuca PURE Ätherischen Ölen um Öle in Lebensmittelqualität?

Einige ätherische Öle dürfen als Geschmacksgeber in Lebensmitteln eingesetzt werden, darunter die meisten Melaleuca *PURE Ätherischen Öle*. Die US-Zulassungsbehörde FDA (Food and Drug Administration) führt eine Liste mit ätherischen Ölen und natürlichen Extrakten, die „allgemein als sicher anerkannt“ („generally recognised as safe“ = GRAS) sind und in sehr kleinen Mengen in Lebensmitteln lediglich als Geschmacksgeber verwendet werden dürfen. Eine ähnliche Liste führt auch der Herstellerverband FEMA (Flavor & Extract Manufacturers Association). Jedoch sollte die GRAS- oder FEMA-Bezeichnung „Lebensmittelqualität“ NICHT als Standard oder Rechtfertigung für die innerliche Anwendung ätherischer Öle zu therapeutischen Zwecken verwendet werden.

Können ätherische Öle eingenommen werden?

Die innerliche Anwendung ätherischer Öle sollte unter ärztlicher Aufsicht erfolgen. Alle *PURE Ätherischen Öle* von Melaleuca sind laut Produktangaben für den äußerlichen Gebrauch bestimmt.

Diese Empfehlung bezieht sich keineswegs auf die Qualität der Melaleuca *PURE Ätherischen Öle*, sondern entspricht den Leitlinien professioneller Aromatherapie-Organisationen und neutraler Fachleute aus der Industrie, die sich auf die Sicherheit ätherischer Öle spezialisiert haben.

Einige wenige Hersteller machen die riskante Angabe, dass unbehandelte ätherische Öle innerlich angewendet werden sollen. Diese Praktik ist jedoch leichtsinnig und verantwortungslos. Ätherische Öle enthalten eine Vielzahl hochkonzentrierter, starker Bestandteile, die bei unsachgemäßem Gebrauch schädlich sein oder gar langfristig gesundheitsschädigend wirken können.

Baut Melaleuca die Pflanzen für die Gewinnung der PURE Ätherischen Öle selbst an?

Bereits seit 30 Jahren und auch weiterhin wählen wir unsere Partner nach strengen Richtlinien aus, um sicherzustellen, dass Sie Öle bestmöglicher Qualität erhalten und dass die Farmer nachhaltige und ethisch einwandfreie Anbaupraktiken verwenden.

Wie erfolgt die Extraktion der PURE Ätherischen Öle?

Die Extraktionsmethode variiert von Öl zu Öl, je nachdem, welcher Teil der Pflanze zur Herstellung benötigt wird. Die meisten *PURE Ätherischen Öle* werden dampfdestilliert, Zitrusöle werden kalt gepresst. Die jeweilige Extraktionsmethode der einzelnen Öle können Sie unter eu.melaleuca.com unter der Rubrik „Entdecken Sie mehr“ des jeweiligen Öls einsehen.

Stammen die PURE Ätherischen Öle aus biologischem Anbau?

Unsere Partner sind Farmer, die nachhaltige und ethisch einwandfreie Anbaumethoden praktizieren, um die Pflanzen für unsere *PURE Ätherischen Öle* zu züchten. Alle unsere Öle sind garantiert frei von Pestiziden, Herbiziden und Schwermetallen. Zertifizierungen für Produkte aus biologischem Anbau werden durch Regierungsstellen erteilt. Viele der Melaleuca *PURE Ätherischen Öle* werden aus Pflanzen gewonnen, die in Ländern angebaut werden, in denen es solche Zertifizierungen für Produkte aus biologischem Anbau nicht gibt.

Können PURE Ätherische Öle auch im Diffuser eingesetzt werden?

Ja. Die Verwendung von *PURE Ätherischen Ölen* in einem Diffuser erfüllt Ihr Zuhause mit dem aromatischen Duft der schönsten Duftpflanzen der Natur. Der Melaleuca *PURE Aromadiffuser und Luftbefeuchter mit Ultraschall* produziert mit seinen hochfrequenten Schwingungen einen ultrafeinen Nebel und bewahrt somit alle Vorteile der *PURE Ätherischen Öle* - ganz ohne Hitze oder Chemie.

Auf welchen Körperteilen werden die einzelnen ätherischen Öle angewendet?

Je nach Zusammensetzung des Öls kann dieses auf manchen Körperteilen angewendet werden und sollte in anderen Körperregionen möglicherweise nicht eingesetzt werden. Öle, die an empfindlichen Stellen zu Hautreizungen führen können, können Sie unter eu.melaleuca.com unter der Rubrik „Entdecken Sie mehr“ des jeweiligen Öls einsehen. Sie sind mit dem Symbol „Empfindlichkeit“ gekennzeichnet. Generell gilt, dass ätherische Öle niemals im Bereich der Augen, des Innenohrs oder der Schleimhäute aufgetragen werden sollen.

Dürfen ätherische Öle auch bei Kindern angewendet werden?

Besondere Vorsicht gilt bei der Verwendung von ätherischen Ölen bei Kindern. Bitte lesen Sie die Empfehlungen für die Verdünnung der *PURE Trägeröle*:

- Bei Kindern und bei Ölen mit Kennzeichnung „Empfindlichkeit“:
1 Tropfen ätherisches Öl + 5 ml Trägeröl oder mehr
- Allgemeine tägliche Anwendung:
2 Tropfen ätherisches Öl + 5 ml Trägeröl
- Periodische Anwendung:
3 Tropfen ätherisches Öl + 5 ml Trägeröl

Bitte lesen Sie die Abschnitte „Anwendung“, „Achtung“ und „Inhaltsstoffe“ des Beipackzettels. Die Auflistung der Inhaltsstoffe der einzelnen Öle umfasst auch die Allergene. Wenn Sie das Öl erstmals auf junger oder empfindlicher Haut verwenden, verdünnen Sie es bitte angemessen und tragen Sie es nur auf eine kleine Hautstelle auf, um sicherzustellen, dass keine Hautreaktion auftritt, bevor Sie es großflächiger anwenden.

Dürfen ätherische Öle auch während der Schwangerschaft und Stillzeit eingesetzt werden?

Zwar scheint es bei vielen ätherischen Ölen so zu sein, dass sie auch während der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden dürfen, jedoch sollten Sie generell Ihren Arzt befragen, bevor Sie während oder nach der Schwangerschaft neue Substanzen wie z.B. ätherische Öle anwenden. Von der Anwendung einiger Öle ist während der Schwangerschaft und Stillzeit sogar abzuraten; hierzu zählen z.B. Wermut, Raute, Eichenmoos, Lavandula stoechas, Kampher, Petersiliensamen, Salbei und Ysop.

Woher weiß ich, ob bei mir nach der Anwendung eines ätherischen Öls eine Hautreizung auftreten wird?

Jeder Mensch reagiert anders auf ätherische Öle. Bitte lesen Sie die Abschnitte „Anwendung“ und „Achtung“ des Beipackzettels. Wenn Sie das Öl erstmals auf junger oder empfindlicher Haut verwenden, verdünnen Sie es bitte angemessen und tragen Sie es nur auf eine kleine Hautstelle auf, um sicherzustellen, dass keine Hautreaktion auftritt, bevor Sie es großflächiger anwenden.

Was ist zu tun, wenn nach der Anwendung eines ätherischen Öls eine Hautreizung oder ähnliche Beschwerden auftreten?

Beim Auftreten von Hautreizungen sollten Sie die Anwendung des betreffenden Öls beenden. Bereits auf der Haut befindliches Öl können Sie durch Auftragen einiger Tropfen eines *PURE Trägeröls* auf der betreffenden Stelle verdünnen; hierdurch beruhigt sich die Haut.

Ich habe gehört, nach Anwendung mancher ätherischer Öle solle man das Sonnenlicht meiden. Stimmt das?

Ja, einige Öle, insbesondere Zitrusöle, können die Lichtempfindlichkeit Ihrer Haut erhöhen und somit die Wirkung schädlicher UV-Strahlen verstärken. Öle, die die Lichtempfindlichkeit Ihrer Haut verstärken können, können Sie unter eu.melaleuca.com unter der Rubrik „Entdecken Sie mehr“ des jeweiligen Öls einsehen. Sie sind mit dem Symbol „Photosensitivität“ gekennzeichnet und tragen den entsprechenden Hinweis unter „Achtung“ im Beipackzettel. Bitte meiden Sie 12 Stunden nach dem Auftragen des Öls bzw. bis zum vollständigen Abwaschen des Öles das Sonnenlicht.

Gibt es Wechselwirkungen zwischen den ätherischen Ölen und verschreibungspflichtigen Medikamenten?

Im Allgemeinen bestehen keine Wechselwirkungen mit verschreibungspflichtigen Medikamenten, wenn die Öle topisch oder in der Aromatherapie angewendet werden. Es empfiehlt sich jedoch, die Verwendung ätherischer Öle vorsorglich mit Ihrem Arzt zu besprechen, wenn Sie gleichzeitig verschreibungspflichtige Medikamente nehmen oder an einer Blutgerinnungsstörung leiden.